



Evropská unie Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost

Případová práce – Sára

Sára, 18 let, primární droga pervitin, závislost v rodině

Úvod

Na příběhu Sáry chceme demonstrovat důležitost intervencí směrem k udržování hranic v mezilidských vztazích v oblasti zaměstnání. Intervence byly Sáře poskytovány během léčby v Terapeutické komunitě Karlov, kde klientka strávila 7 měsíců. Klientka využila dovedností získaných v komunitě při řešení nelehké situace v rámci následné péče, kdy s ní chtěl nadřizený navázat romantický vztah.

Cíl

Sledovat efekt terapeutických intervencí směřovaných k dodržování přiměřených hranic v mezilidských vztazích. Tyto intervence byly implementovány v rámci projektu Rozvoj a trénink klíčových kompetencí pro život bez drog.

Metodika

Data byla získávána z osobní dokumentace klientky, analýzou rozhovorů zaměstnanců terapeutické komunity a se samotnou klientkou.

Etika

Klientka souhlasila se zpracováním osobních údajů pro potřeby projektu.

Status praesens

Klientka se v současné době nachází v doléčovacím centru v jednom moravském městě. Hledá si s přáteli podnájem, neboť bude úspěšně zakončovat léčbu v následné péči. S týmem terapeutické komunity je v občasném telefonickém kontaktu, je také členem uzavřené facebookové skupiny absolventů zařízení. Komunitu navštívila během absolventské komunity a zvažuje posilovací jednotýdenní pobyt v terapeutické komunitě.

Anamnéza

Sára nastoupila léčbu v terapeutické komunitě ve svých 18 letech. Za sebou měla již jednu neúspěšnou léčbu v psychiatrické nemocnici, kde strávila několik týdnů. Léčbu zde nedokončila, neboť se rozhodla jít za svým přítelem do rizikového prostředí. Sářina adiktologická historie se odstartovala ke konci základní školní docházky, kdy se v jejím životě objevil pervitin. Na střední škole byl metamfetamin středobodem jejího života. S užíváním návykových látek nastoupily i časté krádeže



Evropská unie Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost

a jiné majetkové trestné činy. Sára měla se závislostí zkušenosti již ze svého dětství, neboť její otec zemřel na komplikace způsobené závislostí na alkoholu.

Sociální anamnéza

Klientka má dokončené základní vzdělání, střední školu uměleckého zaměření nedokončila z důvodu absencí a nadužívání návykových látek. V době nástupu do léčby neměla žádnou zkušenost se zaměstnáním. Stala se předmětem několika trestních stíhání v majetkově trestních činech. Trvalé bydliště měla hlášené u matky, ale zde se prakticky nezdržovala a žila po známých a partnerech. Matka se se Sářiným otcem rozvedla z důvodu jeho závislosti na alkoholu a znovu se šťastně provdala. Otec několik let po rozvodu zemřel na zdravotní komplikace způsobené nadužíváním alkoholu. Vzděláním byl stavební inženýr. Nová rodina matky také patří spíše k vyšší střední třídě.

Průběh a intervence v terapeutické komunitě

Fokus intervencí zaměřujeme na pracovní terapii a udržování zdravých pracovních, mezilidských vztahů. Sára do doby nástupu do terapeutické komunity neměla zkušenosti z pracovního prostředí. S lidmi byla zvyklá jednat bez rozdílů na kamarádké, veselé úrovni. Nebyl pro ni rozdíl v tom, kdo jí práci zadává a je jí nadřízený a mezi tím, kdo je její kolega. Klientka byla ze života na ulici zvyklá bezprostředním vztahům, kdy nebyla schopná respektu k autoritě. Po dobu léčby byly hlavními předměty intervencí k Sáře dodržování časových plánů pracovní terapie, dodržování zásad pracovní terapie a dodržování dohod mezi Sářou jejími nadřízenými. Klientka ráda vyhledávala práci, kde mohla být schovaná před drobnohledem, kde mohla kouřit v nepovolených časech nebo odpočívat. Využívala masky úsměvu a přátelského chování k dosahování výhod v pracovní terapii a případně k nižším sankcím za své prohřešky. Ráda ostatní klienty vtahovala do svých tajemství a vyžadovala držení těchto tajemství i během terapeutických skupin. Všechny tyto aspekty jejího chování byly častými tématy na skupinách, byly také důvody k volbě vyšších sankcí vůči klientce a nakonec také vedly k jejímu předčasnému ukončení léčby. Ovšem zkušenost, kdy mateřská autorita/matka dovede důsledně svou intervenci do konce, byla pro Sárku klíčovou a dnes hovoří o konci léčby jako o nejsilnějším zážitku a zlomu, kdy už nechce pokračovat ve splétání tajemství.

Závěr

Po nástupu na doléčovací centrum Sára začala pracovat ve velkém obchodě s elektronikou. Pro svou přirozenou inteligenci si zde zanedlouho vybudovala dobrou pracovní pozici. A pro svůj půvab si získala zájem svého nadřízeného. Jedná se ovšem o generaci staršího muže, který je ženatý a se svou manželkou mají čerstvě miminko. To mu nicméně nebrání v tom, aby Sárku kontaktoval přes sociální síť a upravoval si pracovní dobu, aby mohl co nejvíce času v práci trávit s ní. Sára však o současné situaci referuje tak, že se po zkušenostech z komunity nechce zaplést do tajemství a vést paralelní život a nechce překračovat zdravé pracovní vztahy. V současné době podala výpověď ze zaměstnání a hledá si nové pracovní místo. Vzhledem k historii jejího případu, považujeme takový dospělý přístup za úspěch.