



Případová práce - Lenka

Lenka, 35 let má ročního syna Filipa a 1 dceru Anežku

Přichází do komunity jen se svým, synem, dceru Anežku má v péči bývalý manžel. Velmi rychle po nástupu se projevují různé konflikty s okolím. S Lenkou jde informace o zažitém těžkém násilí ze strany bývalého partnera. Sama se v komunitě dokáže chovat velmi ostře až agresivně.

Do 9 let měla hezký dětství, má 2 sestry. Ve škole se jí dařilo. Když bylo Lence 9 let, táta si našel jinou partnerku a s mámou se rozvedli. Otec začal pít, bil matku i Lenku, jednou dokonce Lenku zranil nožem a byl odsouzen na několik let do vězení. Od té doby ho nikdy neviděla, alimenty neplatil. Na SŠ Lenka využila nabídky odstěhovat se do Prahy ke známému matky, který ji ubytoval a platil soukromou školu. S tímto člověkem navázala vztah, který hodnotí jako nutné zlo, byl to její první násilný vztah a zároveň jako vztah, který byl krásný a také jí bavil. Od prvního partnera utekla. Seznámila se s budoucím manželem Jirkou. Hned spolu začali žít, ze začátku měli hezký vztah. Mají spolu dceru Anežku (je v péči manžela se souhlasem Lenky) Lenka o tomto vztahu mluví minimálně. Ihned po rozchodu si našla dalšího partnera Pavla, se kterým brala drogy a začal vztah plný násilí a drog. Původně jí měl pomoci zvládnout rozchod a ztrátu dcery, ale mnohokrát byla kvůli němu těžce zraněná. Po čase se jí povedlo od něj utéct. On byl za násilnou trestnou činnost nakonec odsouzen. U kamarádky potkala posledního partnera Davida, který o všechno přišel, ale Lenku dostal ze „všeho“. Lenka s tímto partnerem má ročního syna Filipa. Sociální pracovnice zjistila užívání drog v rodině a dotlačila Lenku do léčby.

Klientka nastoupil do komunity pro drogově závislé, má potíže s drogami, ale jejím hlavním problémem je sociální integrace a vyrovnání se s násilím, který její život provází.

Lenka se rychle zapojuje do komunitního života. Sžití s komunitou provází konflikty, které jsou často ovlivněné tím, že Lence někdo v něčem nevyhověl.

Intervence TK:

- pracovníci komunity Lence neustupují, trvají na tom, aby dodržela pravidla komunity tak jako ostatní, neumožňují jí žádné mimořádné výhody, o které usiluje

Lenka nerada mluví na skupinách o sobě, informace, které podává, jsou často zamlžené, nejasné a nekonkrétní (chrání si své soukromí). Je vidět velká nedůvěra k okolí. Zkraje se vyhýbá mluvení o svých vztazích. Postupně mluví otevřeně o tom, co v minulosti prožila s násilným partnerem. Ukazuje se, že se cítí mnoha lidmi zrazená. I nyní staví svoji novou budoucnost na jediném člověku a to novém partnerovi Davidovi, s nikým jiným ze světa mimo komunitu není v kontaktu. Těžce slyší kritiku, je připravená se okamžitě bránit.



Intervence TK:

- přestože jsou informace nejasné nebo někde chybí, prozatím netlačíme na to, aby klientka vše objasnila a odhalila, přijímáme Lenky tempo v tom, jak a o čem nás chce informovat
- klientka má prostor probrat problematické a násilné životní události s pracovníkem TK a s ním se domlouvá na tom, jak sdělí tyto těžké skutečnosti ze svého života komunitě
- konflikty, které vznikají s Lenkou, je potřeba moderovat, aby příliš nevygradovaly a neohrozily jak Lenku, tak ostatní klienty a aby je byla Lenka schopná zvládnout

Lenka dává v komunitě jasně najevo, že je v léčbě hlavně kvůli sociální pracovníci, aby nepřišla o syna. Velice pěkně se stará o svého syna, i když někdy je trochu přísnější.

Po 3 měsících v komunitě přichází obtížné období, kdy se při spolupráci se sociální pracovníci ukazuje, že stávající partner není schopen doložit, že neužívá drogy (testy na drogy). Lenka nechce přiznat, že informace o partnerovi podala v komunitě zkreslené a zvažuje odchod z léčby, ale nakonec situaci zvládne a v léčbě zůstává.

Intervence TK:

- pracovnice TK konfrontuje Lenku a skupinu se zjištěnými informacemi
- Lenka dostává také podporu a pochopení, protože některé věci nedokázala říci pravdivě hned
- přestože Lenka chce v první reakci odházet, dostává šanci v komunitě zůstat, přestože již organizovala svůj odchod
- proběhne společné setkání pracovnice OSPODu, Lenky a pracovnice TK v komunitě, kde se domlouvá další postup v léčbě

Postupně je Lenka schopná vnímat, jak umí v ostatních vyvolat rozčilení a jak je pro ni potom snadné se postavit do role oběti, na kterou si už zvykla. Vystoupit z role oběti je pro Lenku těžký úkol a daří se to střídavě. Lenka se bojí dalšího ublížení, a proto bývá někdy velmi tvrdá v zacházení s ostatními lidmi. Je pro ni samotnou překvapující, že přestože zažila tolik agrese ve svém životě, sama dokáže být ke svému okolí také hodně agresivní.

Intervence TK:

- Lenka svolává často výjimečné skupiny (skupiny mimo standartní program komunity), kde si vyjasňuje vztahy s ostatními v komunitě, má prostor projevit své naštvaní a možnost s tím dále pracovat
- Lenka dostává pravidelné zpětné vazby na své chování, jak na skupině, tak v individuálních konzultacích

Lenka se bojí navázat vztahy se sestrami, ale postupně si s nimi začne dopisovat. Začíná zvažovat kontakt s dcerou Anežkou, stále ale o vztahu s manželem a co se přesně přihodilo, nechce mluvit. Je pro ni jednodušší mluvit v individuální terapii než na skupině, ale vytvořila si již vztahy k některým klientkám a terapeutům, začíná jim věřit.



Intervence TK:

- Lenka si vyslechla příběh jiné klientky, která není v kontaktu se svými sourozenci, tento příběh přiměl Lenku změnit přístup k sestřám a pokusit se je znovu kontaktovat
- Pro Lenku je silným zážitkem skupina věnovaná násilí ve vztazích. Příběhy jiných klientů jí vedou k novému přemýšlení, jak sama přijala agresí jako normální.

Lenka nadále pokračuje v léčbě, začíná připouštět, že vztah s posledním partnerem je problematický i on užíval drogy a snažili se to před sociální pracovníci utajit. Hrozí propuštění násilného bývalého partnera z vězení a Lenka se proto nechce vrátet na severní Moravu, kde žila. Lenka původně o další návazné péči vůbec neuvažuje, ale strach z bývalého partnera Pavla a možnost změnit prostředí jí nakonec navede ke zvažování o nástupu do doléčovacího centra, kde bude moci ještě pokračovat v terapii.

Intervence TK:

- pobyt komunity na zátěžovém programu s 2 muži terapeuty, jí přiměl přehodnotit znovu vztah s posledním partnerem
- Lenka po skupině věnované partnerům a násilí, zvažuje, že se s posledním partnerem Davidem definitivně rozejde a najde si doléčování v novém místě bydliště. Pracovnice, která má na starosti doléčování, pomáhá Lence se rychle zařadit do pořadníku na chráněné bydlení v doléčovacím centru, kde bude moci omezenou dobu žít se synem.

Lenka pokračuje v léčbě v komunitě, aktuálně je v závěrečné 3. fázi, některá témata (vztah dceři Anežce a s bývalým manželem) jsou nedořešená a bude v nich ještě pokračovat dál.